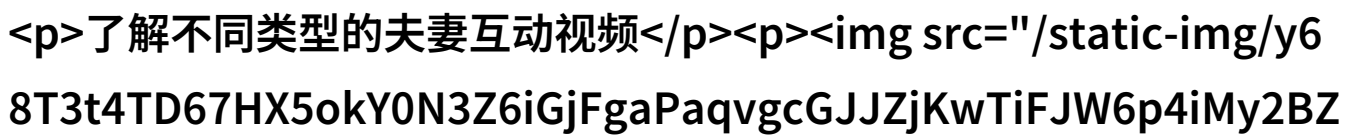


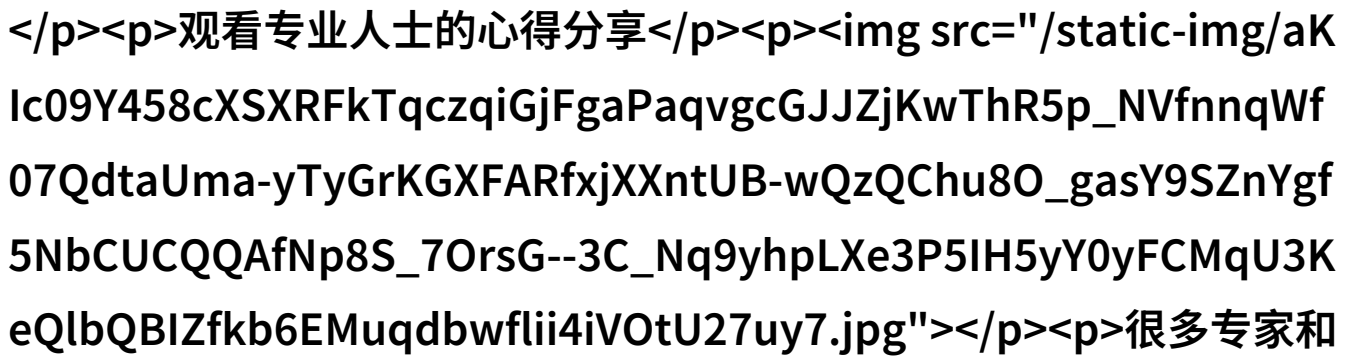
家庭和谐的免费视频资源提升夫妻感情沟通

了解不同类型的夫妻互动视频



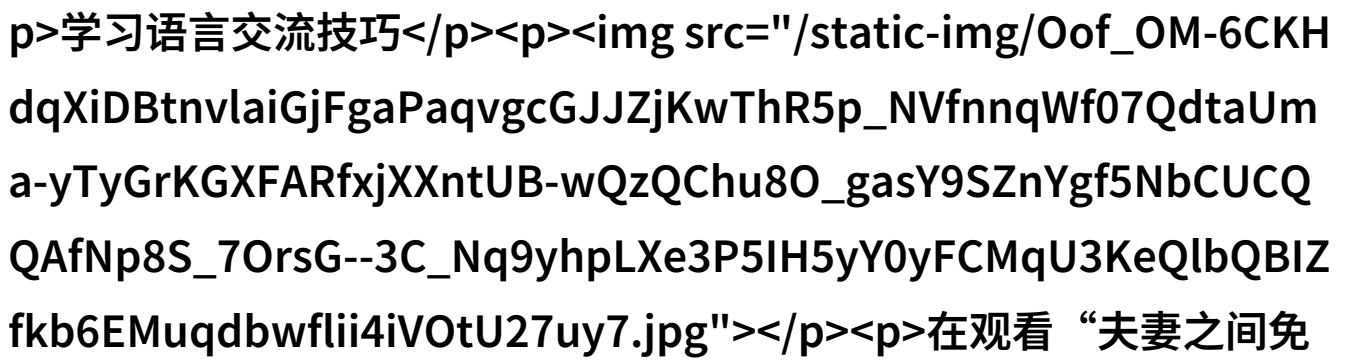
在互联网上，有许多不同的免费视频内容可以帮助夫妻之间更好地相处。从亲子教育到浪漫约会，从家庭治理到情感管理，每种类型都有其独特的价值。通过观看这些视频，可以让我们了解更多关于如何与伴侣有效沟通、解决冲突以及增进感情的手段。

观看专业人士的心得分享



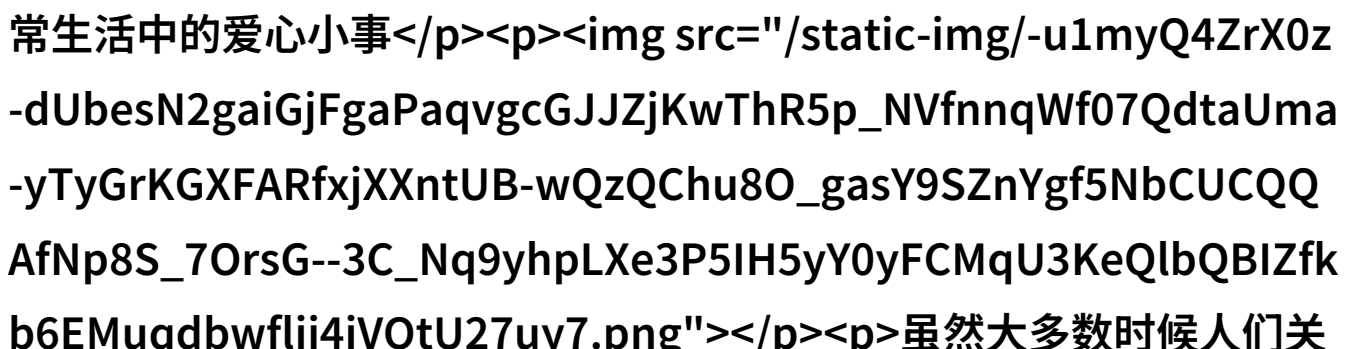
很多专家和心理咨询师都制作了他们关于婚姻关系维护的课程，这些课程通常都是免费提供给公众。通过观赏这些高质量的教学内容，我们可以学习到许多实用的技巧，比如如何进行有效的听闻、表达自己的需求等。

学习语言交流技巧



在观看“夫妻之间免费视频中文版”时，我们还可以学到如何更好的使用中文来表达自己的情感。这对于那些非汉语母语者来说尤为重要，因为它能帮助他们更准确地理解对方的情感，并且能够更加流畅地表达自己的想法。

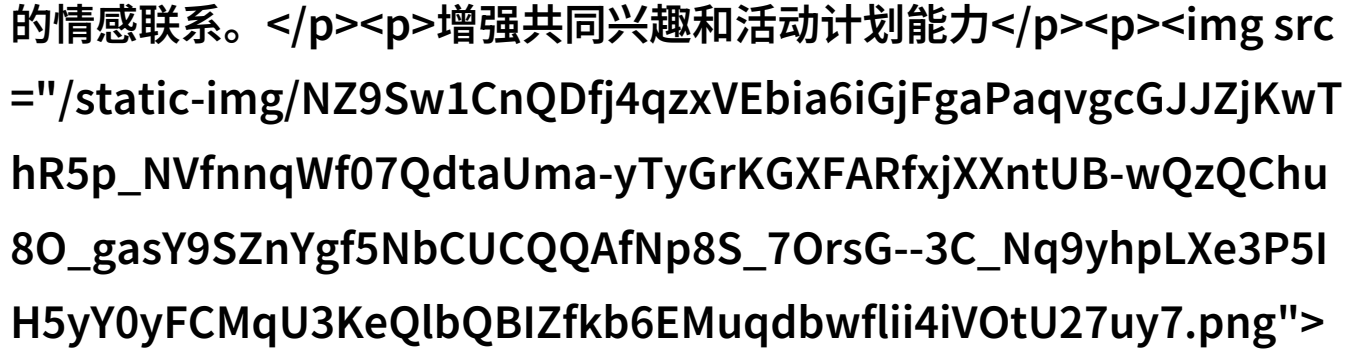
实践日常生活中的爱心小事



虽然大多数时候人们关

注的是宏观层面的问题，但细节往往决定成败。在这些免费视频中，经常会有一些小贴士或者建议，比如说，在忙碌的一天结束后陪伴伴侣做一顿晚餐，或是简单的一句拥抱或说出口的话语，都能极大地加深彼此的情感联系。

增强共同兴趣和活动计划能力



通过观看相关的教育性质或娱乐性的电影/电视剧片段，也可以增加对共同兴趣点探索和活动计划能力。这不仅能使你们两人共享时间，同时也能够丰富你们之间的情感纽带，使得日常生活变得更加充实而有意义。

应对挑战与压力共度难关

面对生活中的各种挑战，特别是在疫情期间，当外部世界变得封闭时，夫妇间可能会因为隔离引起更多压力。而这类免费资源提供了一种方式，让人们学会如何一起应对困难，不断改善彼此间的心理健康状态，以及增强作为团队成员之间支持与理解。

[下载本文pdf文件](/pdf/758247-家庭和谐的免费视频资源提升夫妻感情沟通.pdf)