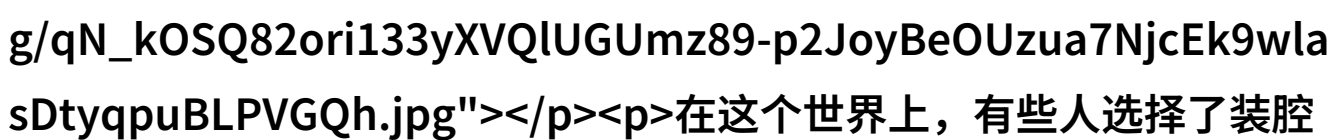
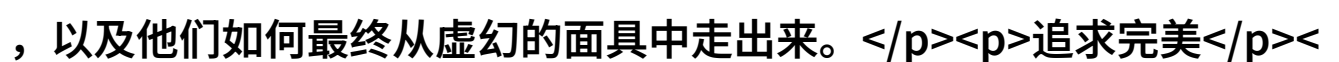


伪装者背后的真相与觉醒的力量

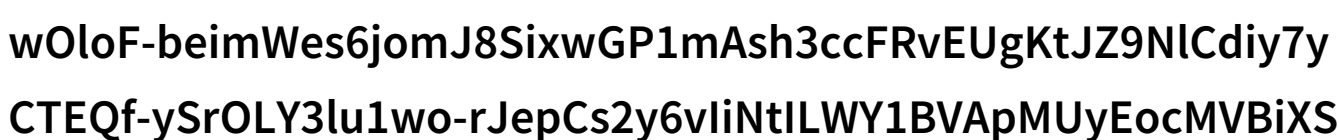
伪装者：背后的真相与觉醒的力量

在这个世界上最令人感到不安的，莫过于那些伪装者。他们选择了一种装腔作势的生活方式，尽管他们知道这并非真实，但却因为某些原因或是为了某种目的而坚持下来。今天，我们将探讨这些伪装者的背后故事，以及他们如何最终从虚幻的面具中走出来。

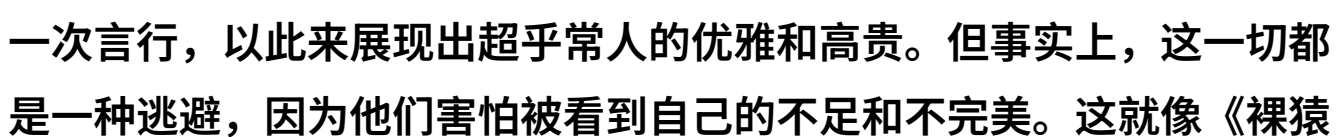
追求完美

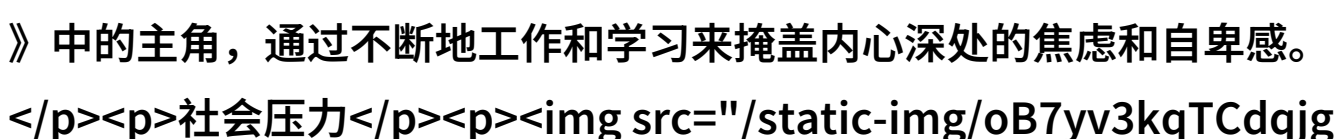
伪装者们往往会把自己塑造成完美无缺的人物，他们可能会精心挑选每一件衣服，每一次言行，以此来展现出超乎常人的优雅和高贵。但事实上，这一切都是一种逃避，因为他们害怕被看到自己的不足和不完美。这就像《裸猿》中的主角，通过不断地工作和学习来掩盖内心深处的焦虑和自卑感。


社会压力

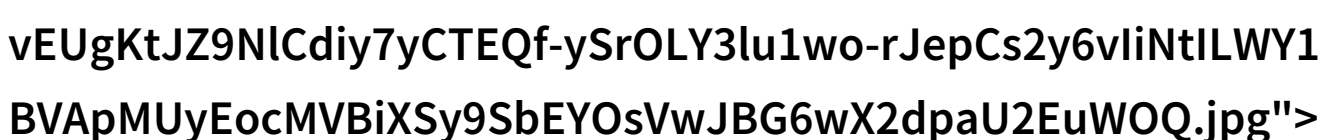
社会对成功、富有以及名望有着极高的要求，对于那些想要融入社会或者获得认可的人来说，不断地演绎一个假面的角色几乎成了一种必然。在这种情况下，人们开始模仿周围人的行为，无论是穿着打扮还是说话举止，都希望能达到那个理想化的人格标准。然而，这样的生活方式并不利于个性的发展，也让人感到疲惫不堪。

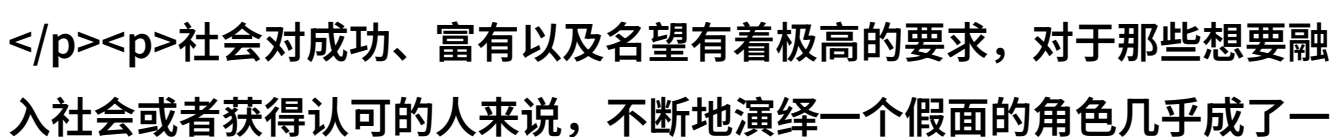
内在矛盾

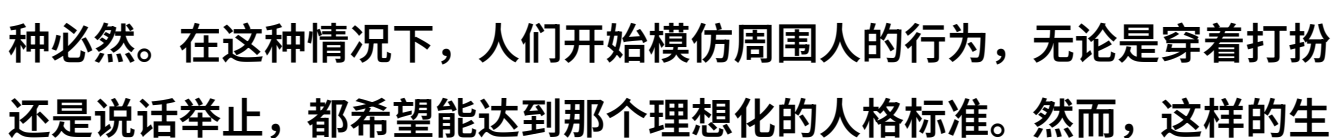
内在矛盾

内在矛盾

内在矛盾

内在矛盾

内在矛盾

内在矛盾

内在矛盾

内在矛盾

jtARwOloF-beimWes6jomJ8SixwGP1mAsh3ccFRvEUgKtJZ9NlCdiy7yCTEQf-ySrOLY3lu1wo-rJepCs2y6vliNtILWY1BVApMUyEocMVBiXSy9SbEYOsVwJBG6wX2dpaU2EuWOQ.jpg"></p><p>伪装者们通常需要不断调整自己的形象以适应不同的社交场合，这导致了内心深处巨大的矛盾。一方面，他们渴望得到他人的认可；另一方面，他们又害怕被发现真正的一面。这种双重身份使得他们在外界看来似乎非常自信，但实际上却充满了恐慌和不安。</p><p>心理成本</p><p></p><p>长期维持这样一种生活方式，对心理健康产生了严重影响。它可能导致抑郁、焦虑甚至精神分裂等问题。而当这一切终于无法承受时，那些曾经沉浸于虚假表象的人才意识到，他们失去了本真的自己，也丢失了与他人建立真正联系的机会。</p><p>觉醒之路</p><p>然而，并不是所有人都会停留在这样的状态中。当一些幸运的人开始认识到这些虚假表象背后的痛苦时，他们就会踏上寻找真我真我之路的手步。这是一个艰难而漫长的过程，它需要勇气去放弃那些曾以为能够给自己带来安全感的小小遮羞布，同时也需要耐心去接触、了解自己的内心世界。</p><p>转变与复苏</p><p>最终，当我们学会接受自己的不足，并且学会爱护我们的灵魂时，我们才能从那层层包裹的心结中解脱出来。在这个过程中，每一步前行都是向着更为纯粹、更为自由的一生迈进。那份释然，如同阳光透过云层照亮大地，让原本隐藏起来的心灵得到了自由飞翔。</p><p>下载本文pdf文件</p>