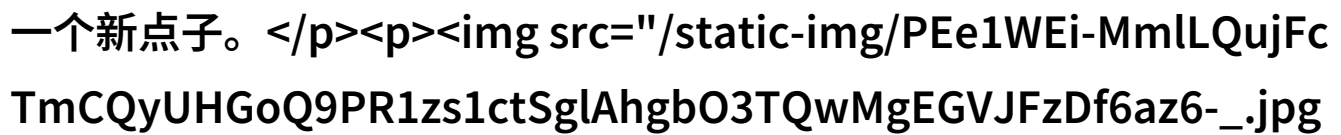


时尚健康-双重享受一边下奶一边吃面膜的

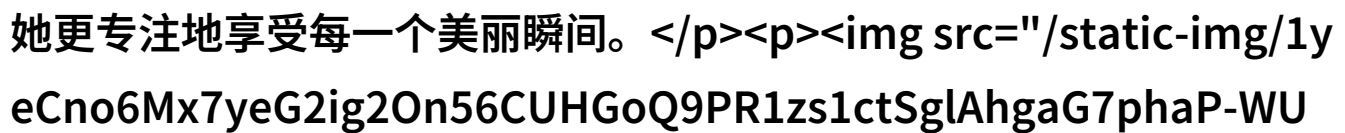
在这个忙碌的现代社会里，很多女性面临着工作和生活的双重压力。如何在繁忙的日程中找到时间进行自我护理，已经成为许多女士们共同关心的话题。一边下奶一边吃面膜视频就成为了她们寻找解决方案的一个新点子。



首先，我们来看看为什么这种做法会如此受欢迎。其实，这并不是什么新的概念。在东方文化中，有着悠久历史的一种习惯：乳液与面膜相结合。这不仅仅是因为它们都有美容功效，更重要的是，它们能够在极短的时间内为肌肤带来即时效果，让紧张和疲劳瞬间消失。

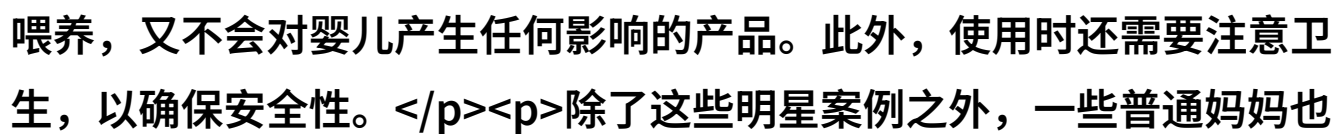
有趣的是，一些名人也开始尝试这一方法，并将其分享给粉丝。

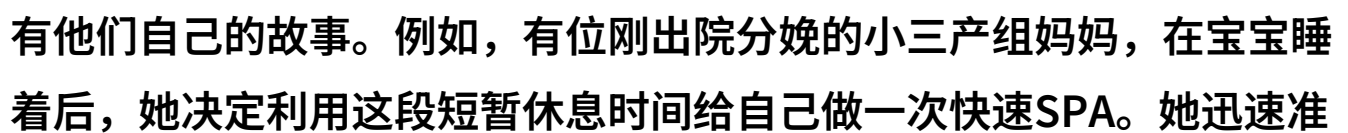
比如，一位知名模特儿就在她的社交媒体账号上发布了一段一边喂养婴儿一边自己敷面膜的视频。她解释说，这样做不仅节省了时间，还能让她更专注地享受每一个美丽瞬间。

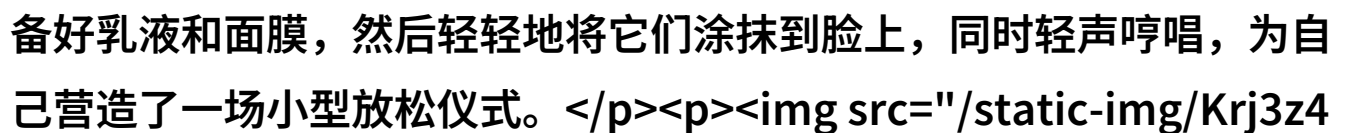


当然，不同的人可能会选择不同的产品，但关键是要选用那些既适合母乳喂养，又不会对婴儿产生任何影响的产品。此外，使用时还需要注意卫生，以确保安全性。

除了这些明星案例之外，一些普通妈妈也有他们自己的故事。例如，有位刚出院分娩的小三产组妈妈，在宝宝睡着后，她决定利用这段短暂休息时间给自己做一次快速SPA。她迅速准备好乳液和面膜，然后轻轻地将它们涂抹到脸上，同时轻声哼唱，为自己营造了一场小型放松仪式。











W7oTCfPcawUahWt_zqkEkEFRAwXWqr.jpg"></p><p>最终，她发现这样做竟然使她感觉更加清醒，也帮助缓解了产后期复杂的情绪变化。而且，因为没有必要长时间离开孩子，她可以随时响应宝贝的小哭声，这是一种既实用又高效的心灵按摩。</p><p>总而言之，一边下奶一边吃面膜视频虽然看起来有些奇怪，但它代表了现代女性追求健康、美丽和家庭平衡的一种创新方式。不论你是一位名人还是普通大众，只要你愿意尝试，你也可以加入这个正在形成的潮流，用一种简单而有效的手段，让你的生活更加丰富多彩。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>