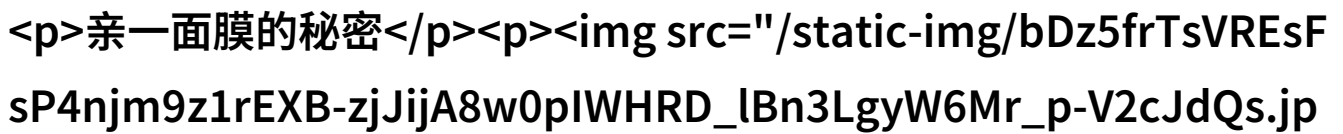


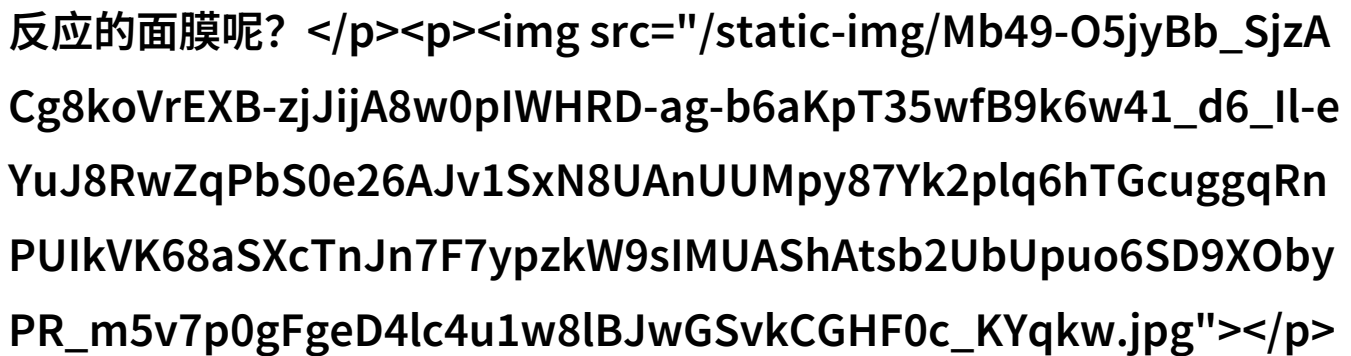
# 亲一面膜的秘密

亲一面膜的秘密



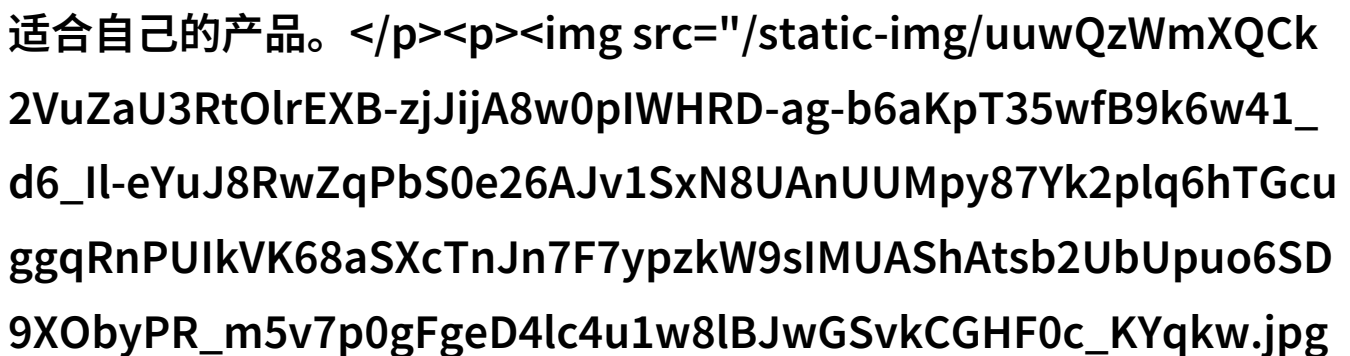
选择合适的面膜

一边亲一面，另一边却难以忍受其刺激。如何在众多产品中挑选出那款既能满足皮肤需求又不引起过敏反应的面膜呢？



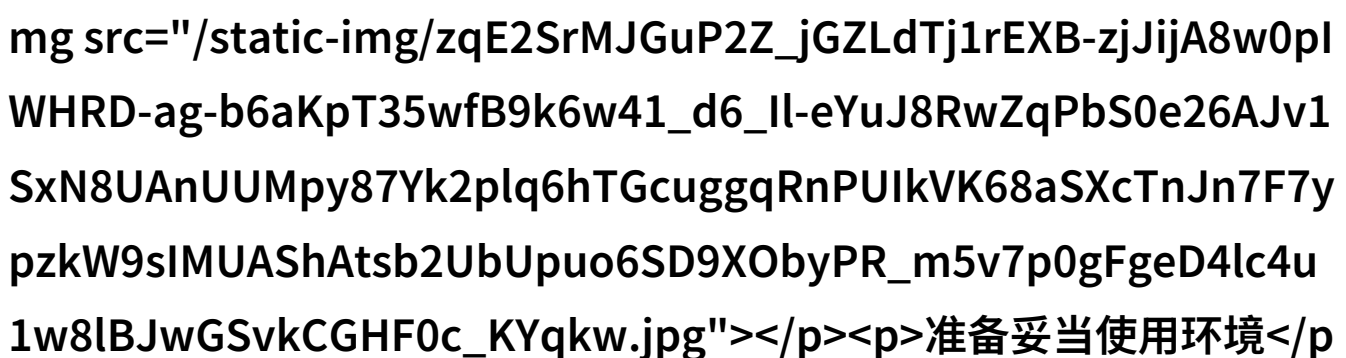
理解自己的皮肤类型

面膜选择不仅要考虑个人偏好，还需了解自己是属于油性、干性还是混合型皮肤，这样才能更精准地匹配到适合自己的产品。



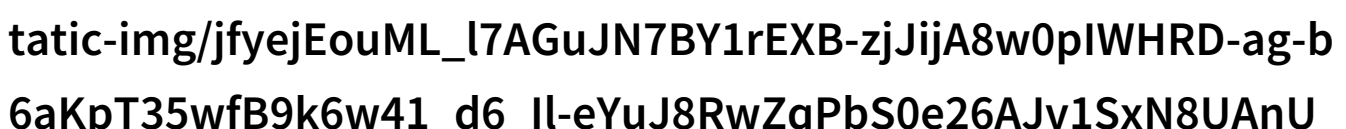
注意保质期和成分

保质期长且成分纯净的面膜，更有利于保护肌肤，不会因为过敏而导致一边亲一面的困扰。



准备妥当使用环境

使用前务必清洁双手，避免带入污染物；并在安静舒适的地方放松身心，让全身都能享受到这份自我护理之旅。



UMpy87Yk2plq6hTGcuggqRnPUIkVK68aSXcTnJn7F7ypzkW9sIM  
UAShAtsb2UbUpuo6SD9XObyPR\_m5v7p0gFgeD4lc4u1w8lBJwG  
SvkCGHF0c\_KYqkw.jpg"></p><p>适时调整使用频率</p><p>不同  
季节或不同情况下，脸部需要不同的呵护。夏日炎炎可选择水润型，冬  
日寒冷则应选用保湿型，以此来保持肌肤健康平衡。</p><p>关注效果  
与反馈</p><p>使用后观察是否有明显改善，如毛孔收紧、光泽增添等  
</p><p>可以根据这些反馈来调整未来的使用策略，从而实现持续优化自我的  
护肤计划。</p><p><a href = "/pdf/601367-亲一面膜的秘密.pdf" rel  
="alternate" download="601367-亲一面膜的秘密.pdf" target="\_  
blank">下载本文pdf文件</a></p>