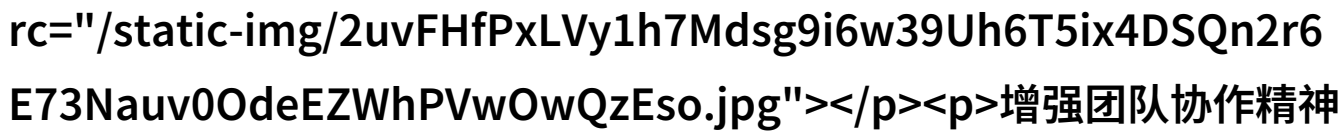
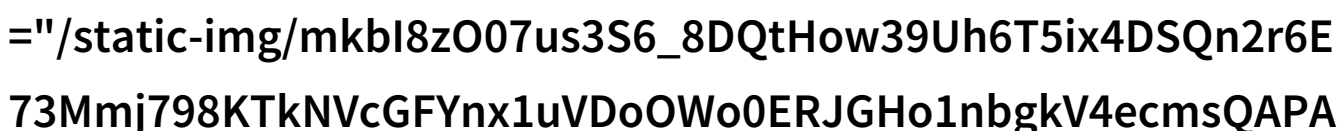


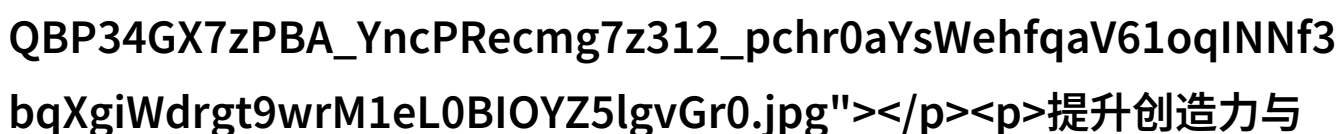
四人轮流玩耍的乐趣总结

我们四个人换着玩，体验到了不同形式的娱乐和社交。这种模式不仅丰富了我们的休闲生活，还促进了团队合作和沟通。

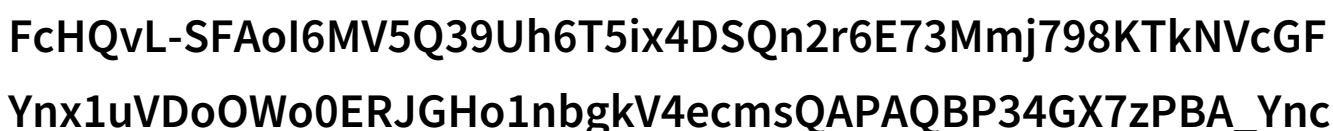
增强团队协作精神

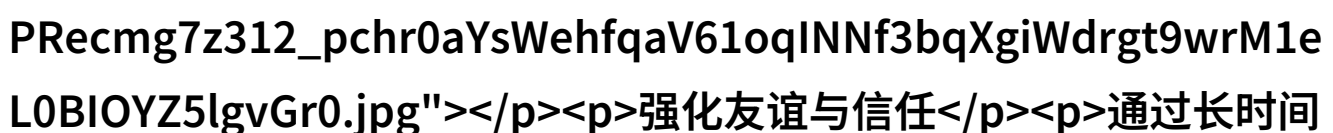
我们4个人换着玩作为一种游戏方式，不仅能够增强我们的团队协作能力，还能加深相互间的了解。每一次轮换，我们都需要调整自己的策略和角色，以适应不同的游戏环境。这要求我们必须有良好的沟通技巧，并能及时调整计划，以确保游戏顺利进行。



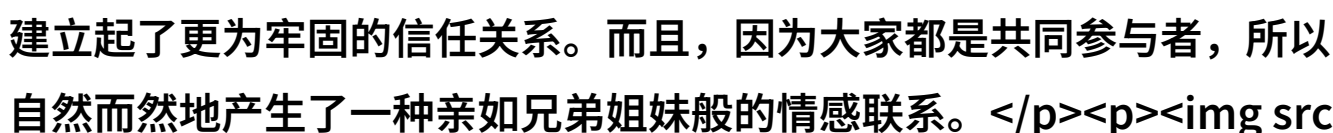
提升创造力与灵活性

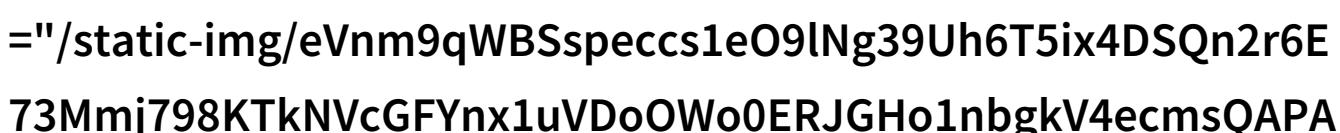
在不断地轮换中，我们不得不不断创新思维，寻找新的解决方案。这不仅锻炼了我们的思维灵活性，也提高了我们对未知情况的适应能力。在这个过程中，每个人的独特视角和想法都得到了发挥，为整个团队带来了新的动力。

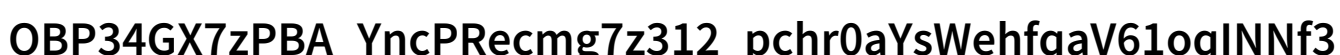


强化友谊与信任

通过长时间的共度时光，我们之间的情感纽带更加紧密。每当轮到一个人负责主导活动时，他们必须依靠其他三位成员提供支持，这种相互依赖让彼此间建立起了更为牢固的信任关系。而且，因为大家都是共同参与者，所以自然而然地产生了一种亲如兄弟姐妹般的情感联系。







bqXgiWdrgt9wrM1eL0BIOYZ5lgvGr0.jpg"></p><p>培养领导能力</p><p>在这样的环境下，每个人都有机会担任领头羊，这对于培养领导才能大有裨益。当某人成为主导者时，他们需要指挥别人，设定规则并监督比赛进程，而当他们变成观众时，又能从旁观者的角度审视整个过程，从而学会如何改进自己的管理技巧。</p><p></p><p>增加新鲜感与兴奋感</p><p>随着轮替，每次活动都会有一些新的元素被引入，这给予了每个参与者一种持续变化的心理状态。这种新鲜感极大地提升了我们的兴趣和投入度，让每一次聚会都不重样，无论是体育竞技、智力挑战还是艺术表演，都能给人以惊喜，让人们保持好奇心，对未来活动充满期待。</p><p>促进健康生活方式</p><p>通过这样的交流，可以减少日常生活中的压力，同时也鼓励身体运动，如户外活动或是体育比赛等。此外，它还鼓励心灵放松，比如通过音乐、绘画或者写作等艺术形式来释放内心情绪，从而达到身心健康的一致发展。</p><p>下载本文pdf文件</p>