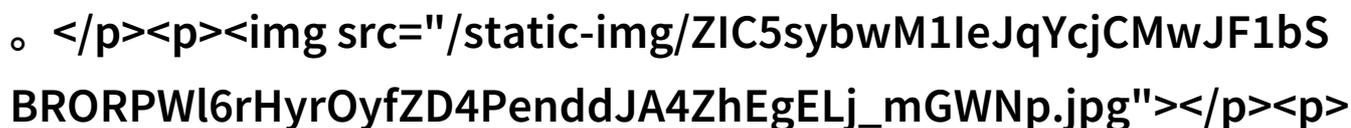


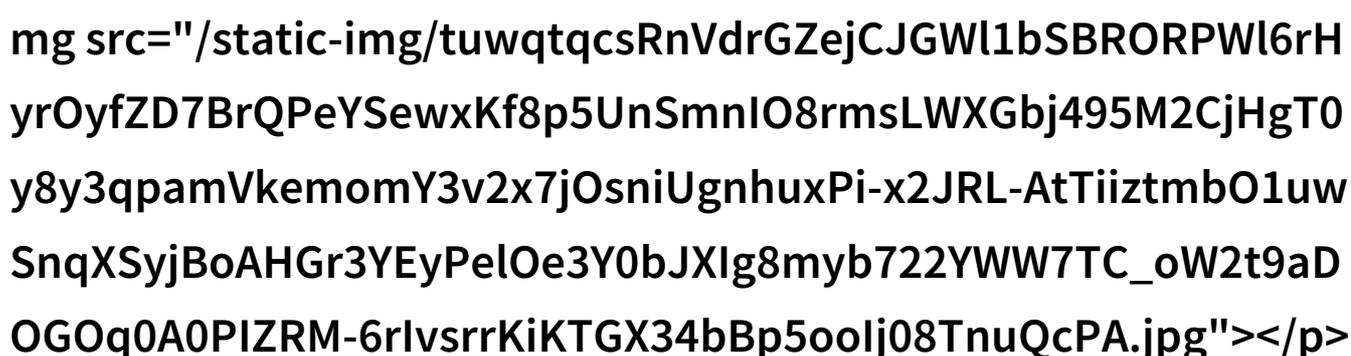
# 皇上堵着自己要生产的肚子我是不是得多

在一个阳光明媚的早晨，李雷醒来后第一件事就是去厕所解决小问题。然而，他发现自己面临着一个难题——皇上堵着自己要生产的肚子。



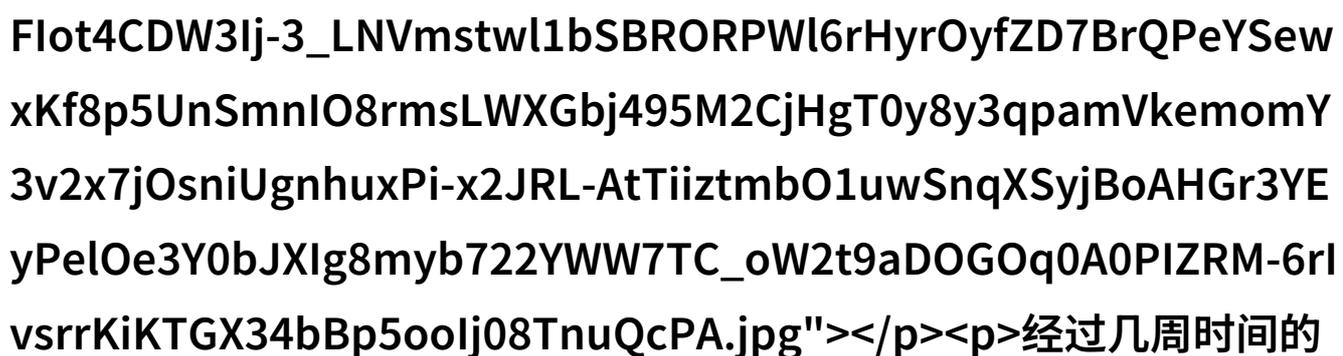
他试图喝点水，但是水分似乎没能打开那紧闭的大门。他尝试吃一些提肛药，但效果不佳。李雷开始感到焦虑和挫败，因为这已经是第三天了，他不能再这样下去。

朋友们建议他去看医生，但李雷觉得这是个小问题，不需要专业人士介入。他决定继续坚持自己的方法，即多喝水、少食盐和多运动。但到了晚上，情况依旧没有改善。



就在他快要放弃的时候，一位经验丰富的老中医路过他的家。当听说他的症状后，那位老人微微一笑，说：“你的肚子就像宫殿里的皇上，只要给它适当的空间，它就会自然而然地‘生产’出来。”

老中医给了李雷一包特殊草药，并嘱咐他每天都必须按时服用。同时，又告诉他保持良好的生活习惯，比如定时排便，每次使用完毕后都得做好清洁工作，让肠道有休息的地方。



经过几周时间的治疗和调整，李雷终于找回了正常的人生节奏。那段经历让他明白，无论是身体还是精神，都需要适当的休息和调理才能达到最佳状态。在此

之后，每当有人提起“皇上堵着自己要生产”的故事时，李雷都会笑着摇头，对别人说：“现在我知道怎么处理这种事情啦。”

[下载本文pdf文件](/pdf/576438-皇上堵着自己要生产的肚子我是不是得多喝点水了.pdf)