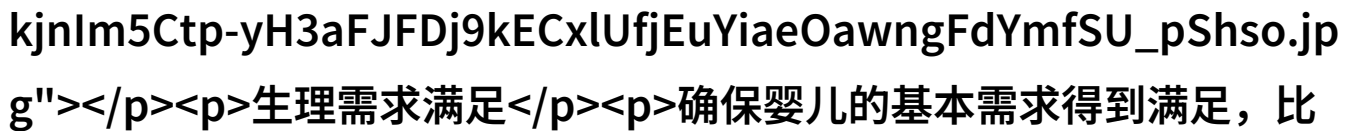
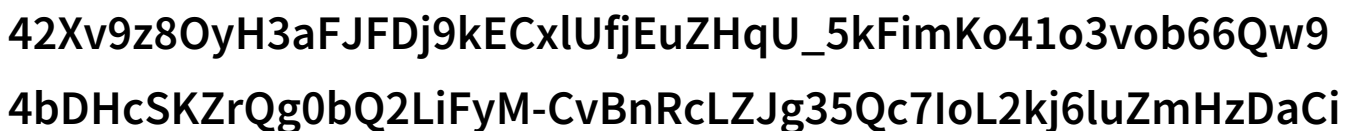


宝宝不哭全方位解析与实用建议

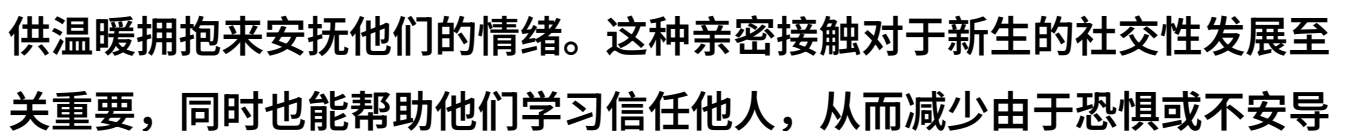
在育儿领域，如何有效地帮助宝宝减少哭泣是父母们经常面临的问题。根据“宝宝不哭全部进去就不痛了”这一主题，我们可以从多个角度进行探讨和分析。

生理需求满足

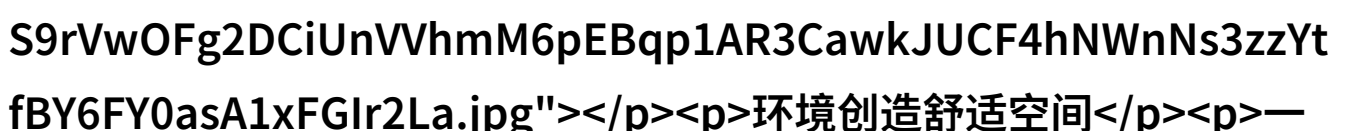
确保婴儿的基本需求得到满足，比如饥饿、渴望和排泄，这些都是引发哭泣的主要原因之一。如果我们能够及时给予适当的喂养、更换尿布等操作，就能有效地减少或避免这些生理性的哭泣。

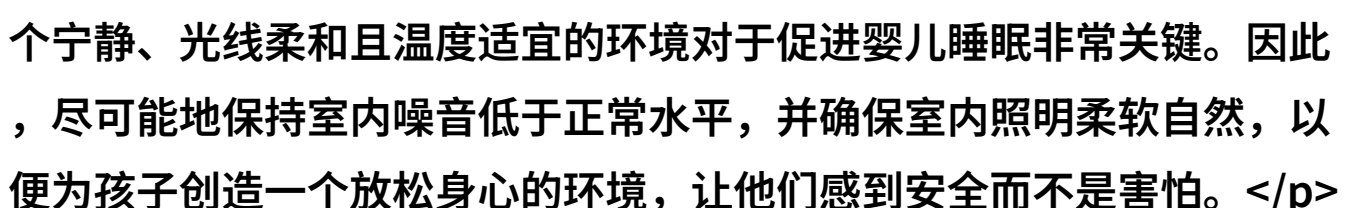
情感支持与安慰

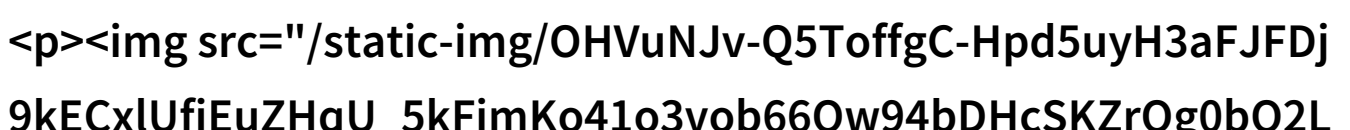
父母需要学会识别并应对孩子的情绪需求，通过哄睡或者提供温暖拥抱来安抚他们的情绪。这种亲密接触对于新生的社交性发展至关重要，同时也能帮助他们学习信任他人，从而减少由于恐惧或不安导致的哭声。

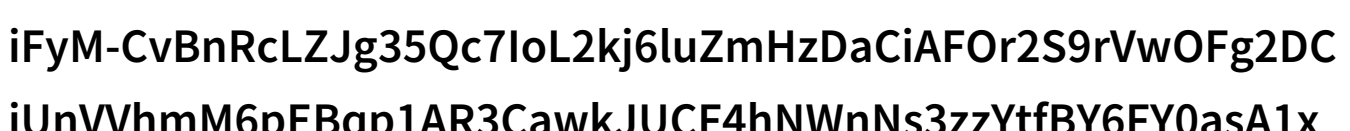
环境创造舒适空间

一个宁静、光线柔和且温度适宜的环境对于促进婴儿睡眠非常关键。因此，尽可能地保持室内噪音低于正常水平，并确保室内照明柔软自然，以便为孩子创造一个放松身心的环境，让他们感到安全而不是害怕。









FGlr2La.png"></p><p>日常活动安排合理</p><p>过度刺激或缺乏刺激都有可能导致 babies 叫嚷。合理安排日常活动，如定期进行户外运动，可以帮助孩子获得必要的心理释放，同时还能增强其体力，使其更加容易入睡并保持良好的睡眠质量。</p><p></p><p>健康问题预防与治疗</p><p>如果发现婴儿频繁叫嚷且无法通过上述方法缓解，则需要考虑是否存在健康问题，如耳朵感染、消化系统疾病等。在寻求专业医疗意见之前，不要忽视任何可能影响到孩子正常成长和行为表现的问题。</p><p>育儿知识提升与技巧培养</p><p>不断学习最新研究成果，以及尝试不同的育儿技巧，可以帮助家长更好地理解自己的小孩，为之提供恰当的情感支持。这包括了解不同阶段的小孩特点以及它们对生活方式习惯产生什么样的影响。随着经验积累，对于解决各种情况下的 baby 不 cries 的能力将会逐渐提高。</p><p>下载本文pdf文件</p>