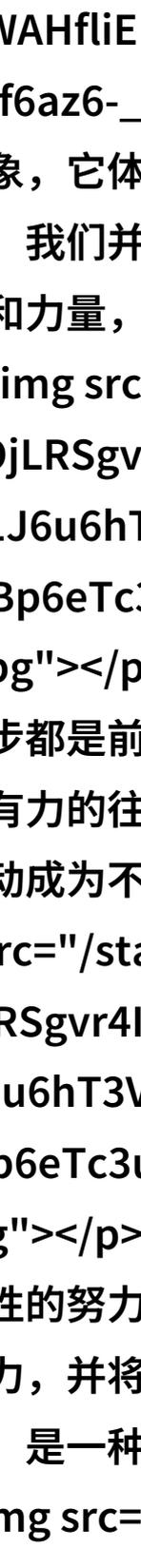


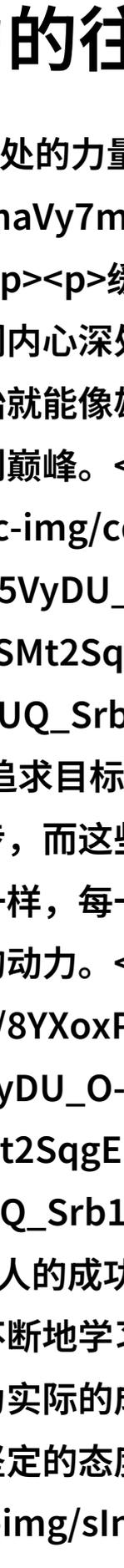
缓慢而有力的往里挺送探索内心深处的力量

往事如烟，内心深处的力量

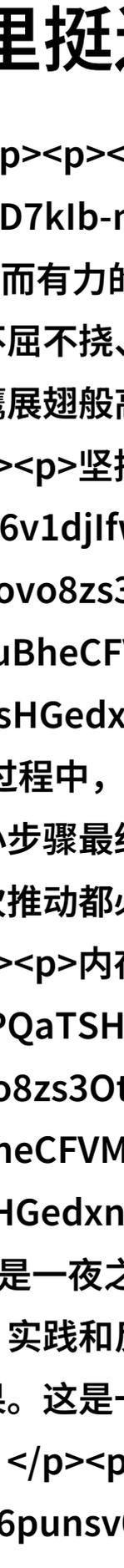
缓慢而有力的往里挺送是人生中常见的一种现象，它体现了我们内心深处不屈不挠、坚韧不拔的精神。在面对逆境时，我们并非一开始就能像雄鹰展翅般高飞，而是需要一步步地积累经验

和力量，最终达到巅峰。

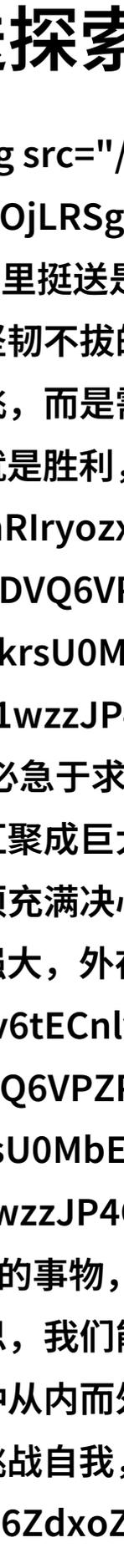
坚持就是胜利，缓慢但稳健

在追求目标的过程中，不必急于求成。每一个小小的进步都是前进的一步，而这些小步骤最终汇聚成巨大的力量。正如缓慢而有力的往里挺送一样，每一次推动都必须充满决心和勇气，让我们的行动成为不断向前的动力。

内在强大，外在成功

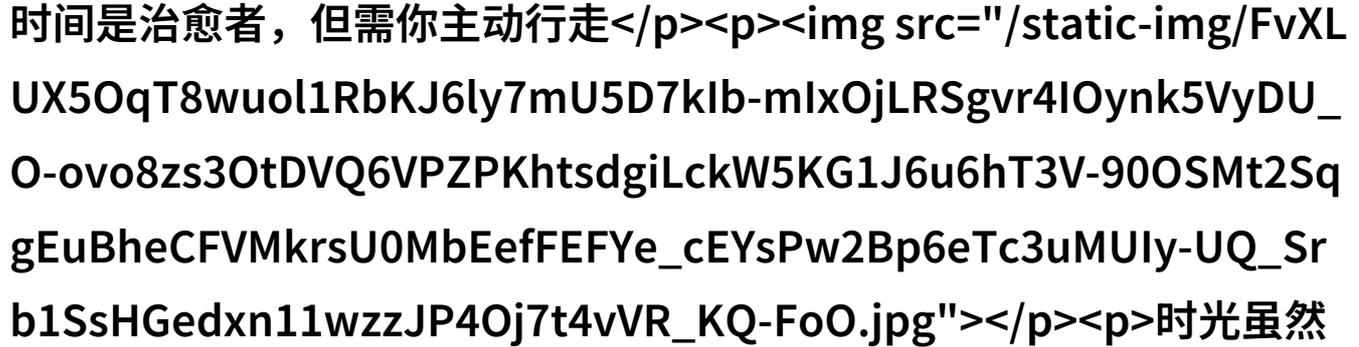
一个人的成功不是一夜之间的事物，它需要长时间、持续性的努力。通过不断地学习、实践和反思，我们能够逐渐发现自己的潜力，并将其转化为实际的成果。这是一种从内而外散发出来的人格魅力，是一种耐心且坚定的态度。

挑战自我，超越极限

在追求卓越的时候，我们经常会遇到自己难以逾越

的心理障碍或者能力上的限制。但真正伟大的个体总是能够克服这些困难，他们用一种独特的方式去挑战自我，将自己推向更高更远的地方。这是一个永无止境的话题，也是我们生活中的一个重要课题。

时间是治愈者，但需你主动行走



时光虽然是一位温柔善良的手，但是它不会自动触碰每一个人。只有当我们主动迈出脚步，用我们的意志去塑造未来的那一刻，时光才会给予我们最真诚的情感支持和鼓励。因此，无论面临何种困难，只要保持积极向上，就能让生命变得更加精彩。

心灵之舟，在风浪中航行

生活犹如航海，每个人都是一艘独木船，在这茫茫的大海上航行。当遇到狂风巨浪时，即使速度放缓，但只要方向正确，一定能够抵达彼岸。而这种在逆境中依然坚持前行的心态，就是那种缓慢而有力的往里挺送，是一种对生活本身最好的尊重与爱护。

[下载本文pdf文件](/pdf/544854-缓慢而有力的往里挺送探索内心深处的力量与坚持.pdf)