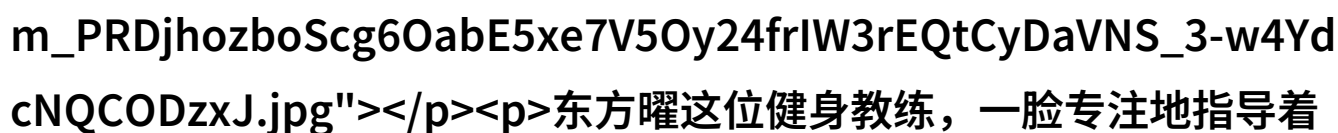
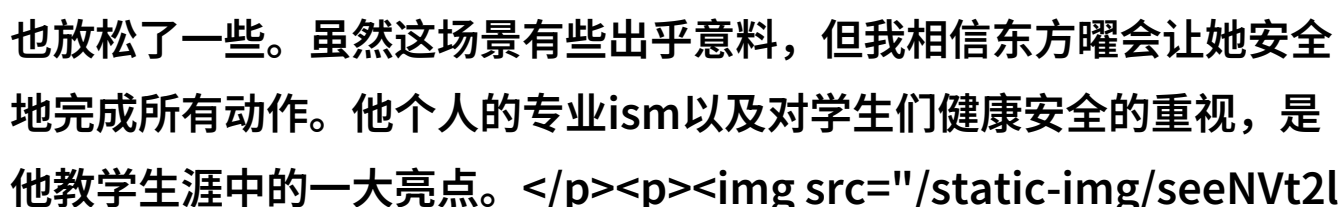


# 东方曜给西施做剧烈运动我怎么能不心疼

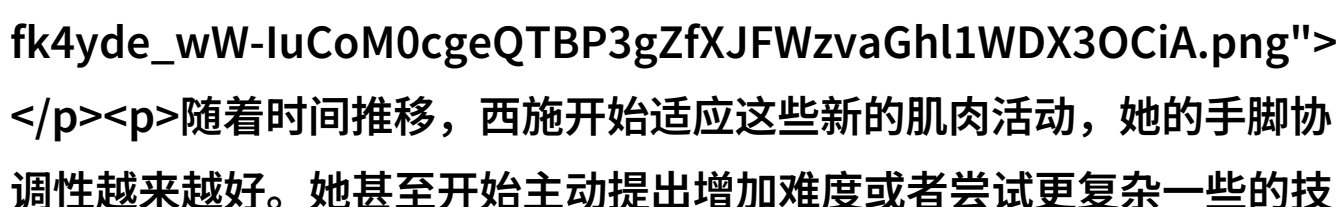
东方曜给西施做剧烈运动，我的心都快跳出来了。这位美人儿平日里总是那么温婉和雅致，怎么突然就要进行这样的剧烈运动呢？我站在一旁看着，他们的身影在阳光下交替闪烁，每一次挥动的臂膀，都似乎在对抗着天空中那无形的力量。

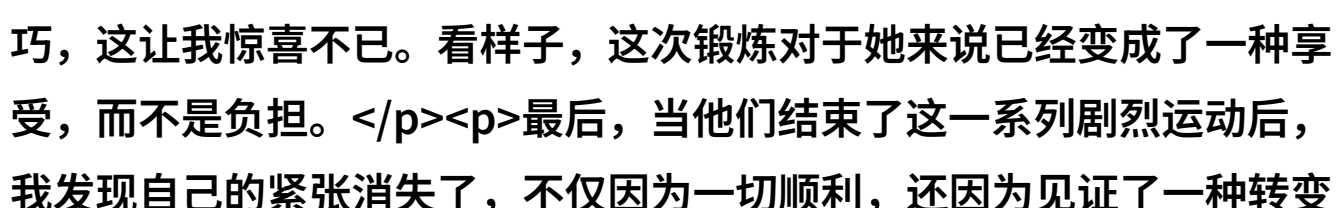
东方曜这位健身教练，一脸专注地指导着西施。他的声音不大，却能让每一个动作都显得格外清晰。我注意到，他并没有要求西施做太过复杂或危险的运动，只是通过一些基础的拉伸和热身来逐步提升她的体力。

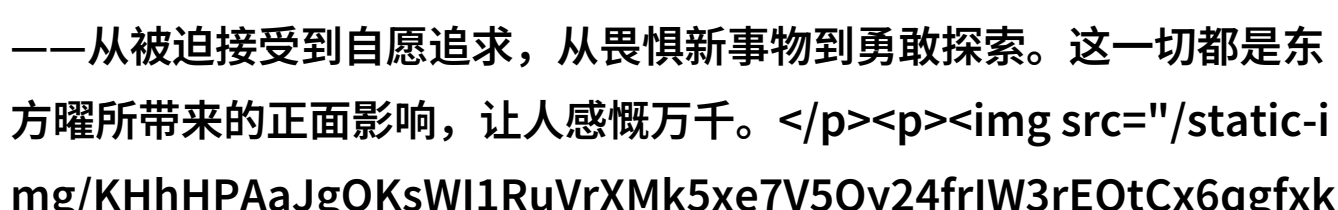
看到西施渐渐进入状态，我心里也放松了一些。虽然这场景有些出乎意料，但我相信东方曜会让她安全地完成所有动作。他个人的专业ism以及对学生们健康安全的重视，是他教学生涯中的一大亮点。

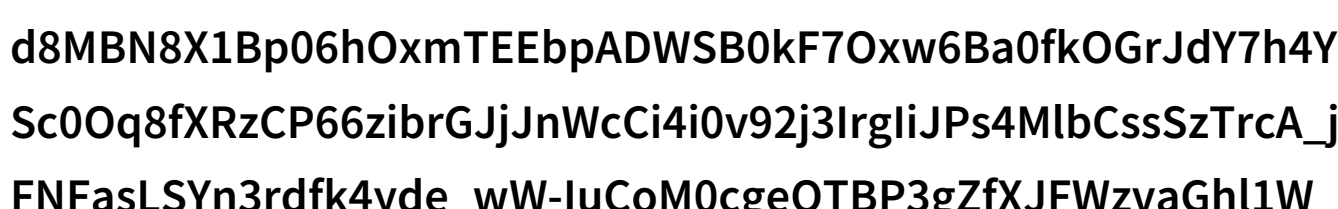
随着时间推移，西施开始适应这些新的肌肉活动，她的手脚协调性越来越好。她甚至开始主动提出增加难度或者尝试更复杂一些的技巧，这让我惊喜不已。看样子，这次锻炼对于她来说已经变成了一种享受，而不是负担。

最后，当他们结束了这一系列剧烈运动后，我发现自己的紧张消失了，不仅因为一切顺利，还因为见证了一种转变——从被迫接受到自愿追求，从畏惧新事物到勇敢探索。这一切都是东方曜所带来的正面影响，让人感慨万千。









DX30CiA.png"></p><p><a href = "/pdf/505986-东方曜给西施做剧烈运动我怎么能不心疼这位美人.pdf" rel="alternate" download="505986-东方曜给西施做剧烈运动我怎么能不心疼这位美人.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>