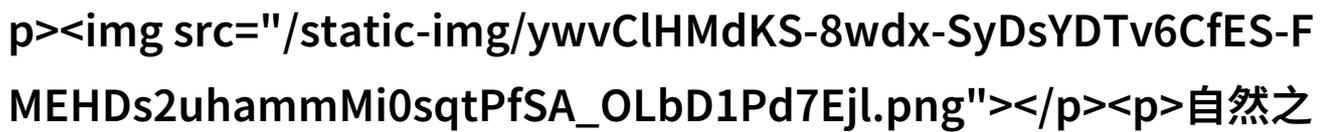
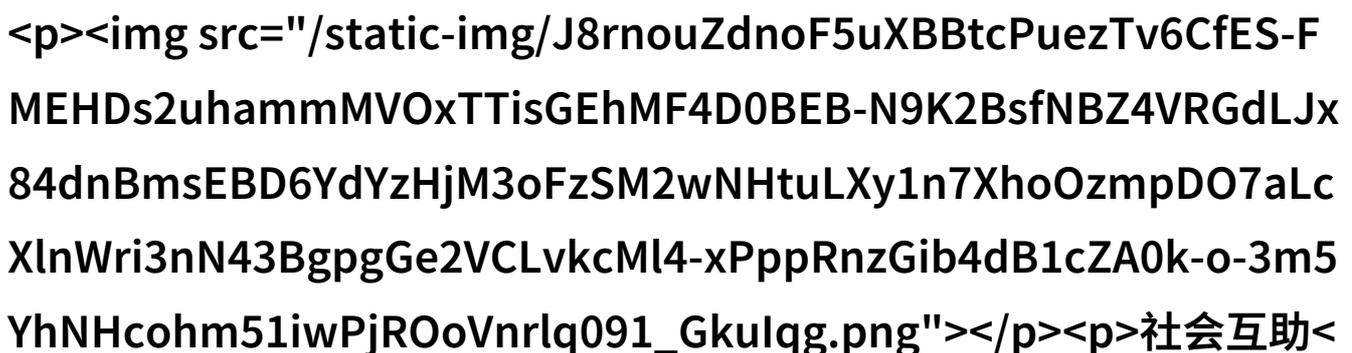


无我不欢探索自我牺牲的哲学与人生智慧

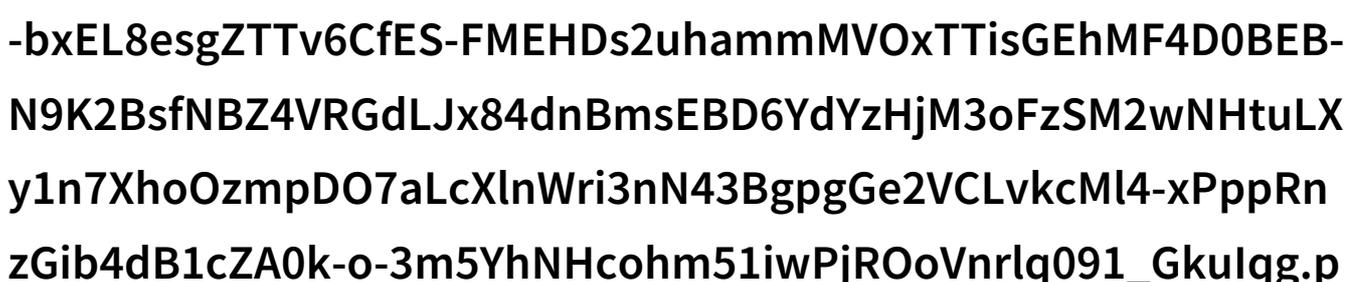
在人类历史的长河中，“无我不欢”这一概念如同一道金色的光芒，照亮了人们追求幸福、平等和自由的心灵。它是一种深刻的人文关怀，是对个人利益放弃的一种哲学，是一种超越个人欲望的生活态度。以下我们将从几个不同的角度来探讨“无我不欢”的内涵和意义。

自然之爱

自然界中，无数生物为了繁衍后代，不惜牺牲自身，这是自然选择中的一个重要组成部分。这种以牺牲个体为代价促进物种发展的行为模式，反映出了一种更高层次上的生命价值观，即将个体利益置于物种或群体的福祉之上。这正是“无我不欢”所蕴含的情感底蕴。

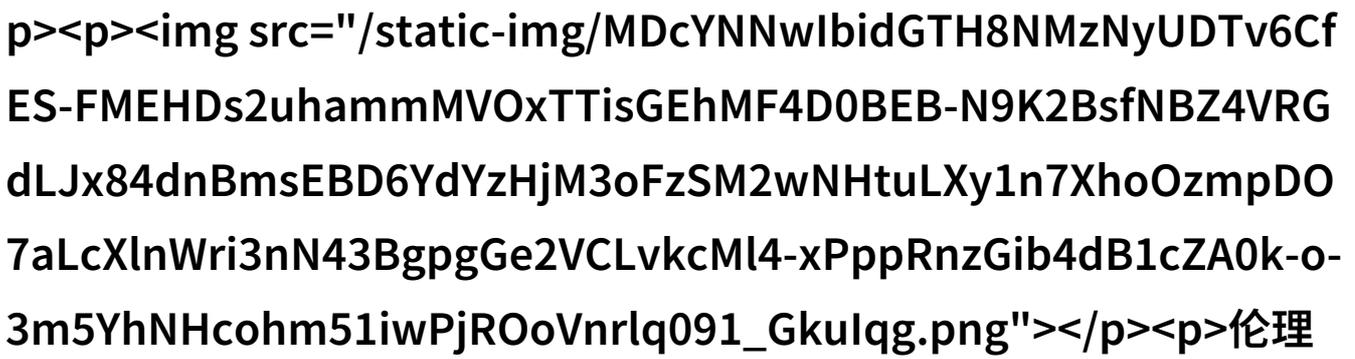
社会互助

社会是一个由许多个体组成的大家庭，每个人都是这个大家庭不可或缺的一员。在社会交往中，我们常常看到人们为了帮助他人而放弃自己的利益，这些行为虽然看似微不足道，却构成了社会和谐与进步的基石。这种互相扶持、共同前行的情景，也是“无我不欢”的实践者们日常生活中的常态。

精神启迪

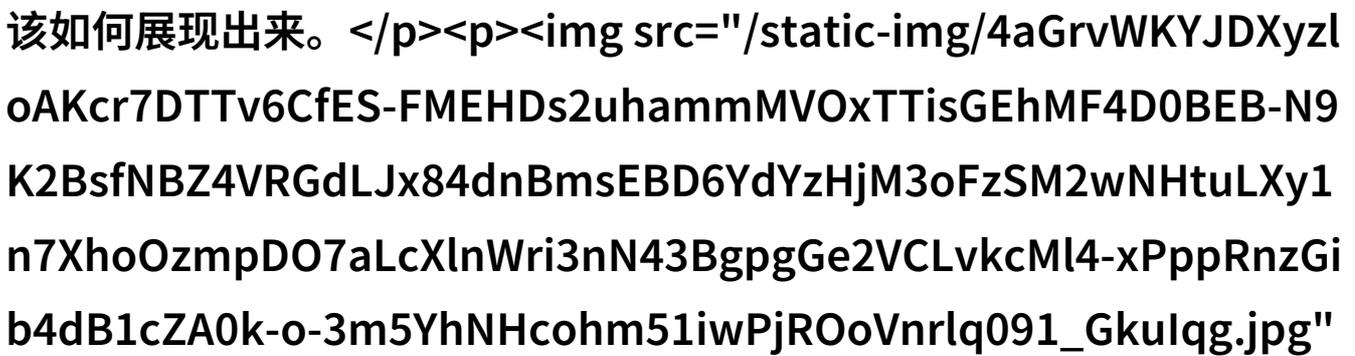
在精神层面，“无我不欢”可以理解为一种内心平静与满足。这来自于对事业、对亲情甚至对世界本身有着深刻理解和认同，从而能够在快乐与痛苦、成功与失败之间找到平衡点。

，不被外界波动所干扰。这是一种境界，一种超脱世俗烦恼的心态。



伦理导向

作为伦理学的一个分支，“无我不欢”提倡的是一种责任感，它要求每一个人都要承担起自己应该承担的责任，无论这意味着什么。在现实生活中，这可能意味着支持弱小，维护公正，或是在危机时刻挺身而出保护他人。这一伦理导向强调的是人的善良本性以及他们应该如何展现出来。



心灵慰藉

对于那些孤独或者感到迷茫的人来说，“无我不欢”提供了一份心灵慰藉。一旦认识到自己并不孤单，而是一个集体成员，那么即使面临困难，也能找到力量去克服它们，因为知道自己并不是唯一一个需要帮助的人。而这份共鸣就是来自于那种愿意为别人付出，而又不会因此损害自己的感情状态——真正的人际关系建立之基石。

生活智慧

最终，“无我的喜悦”也是一条通往真正幸福之路。当我们学会将注意力从自己的需求转移到周围环境以及其他人的需求时，我们就开始了自我的提升，同时也为周围的人带来了希望。此过程虽艰辛，但终究是通向美好未来的必经之路，是所有追求卓越者的必修课。

[下载本文pdf文件](/pdf/491281-无我不欢探索自我牺牲的哲学与人生智慧.pdf)