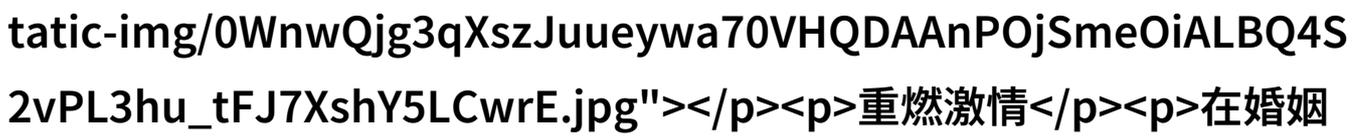


换爱重塑人际关系的艺术

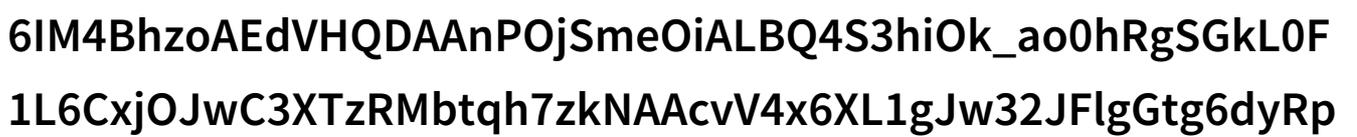
在现代社会，人与人之间的相互关系日益复杂。传统的亲情、友情和爱情模式面临着前所未有的挑战。人们开始意识到，原来可以通过“口述换爱”的方式来重新理解和构建这些关系。

重燃激情

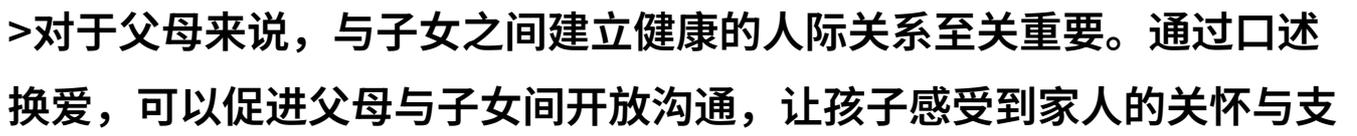
在婚姻中，伴侣们往往因为日常琐事而忽视了彼此的情感需求。通过口述换爱，可以让双方将自己的感情需求、愿望和梦想表达出来，从而激发对方的情感共鸣，为婚姻注入新的活力。

深化友谊

朋友间的交流有时也会变得肤浅。在这种情况下，口述换爱能够帮助朋友们更好地了解彼此的心理状态和生活经历，从而建立更加深厚的友谊基础。

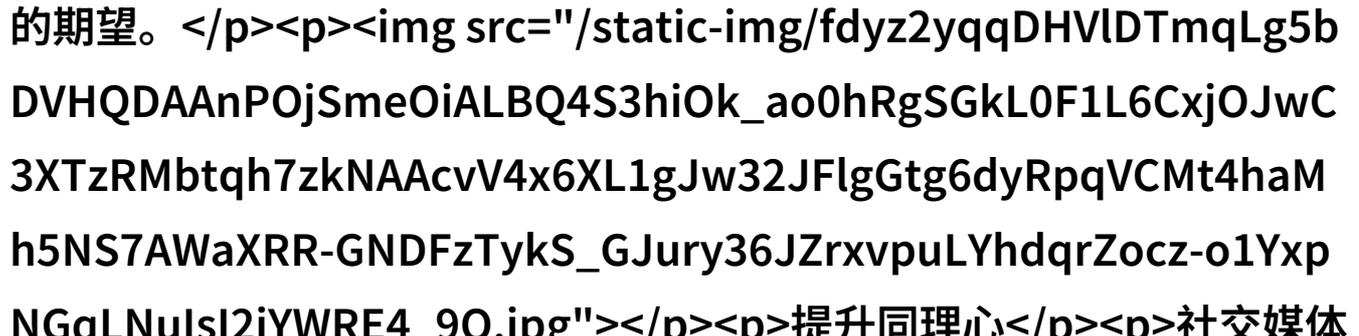
培养依恋

对于父母来说，与子女之间建立健康的人际关系至关重要。通过口述换爱，可以促进父母与子女间开放沟通，让孩子感受到家人的关怀与支持，从而增强家庭成员之间的情感联系。

解读亲密性

在现代社会，对于性别角色和性行为的期望可能导

致个人感到困惑或压力。通过口述换愛，不仅可以帮助个体更好地理解自己，同时也能提供一个安全且尊重的空间，以便探讨并满足各自对性的期望。



提升同理心

社交媒体上的虚拟世界使得人们越来越难以真正理解他人的内心世界。而通过口述换愛，可以让我们走出舒适区，用真实的声音倾听他人的故事，这样才能真正做到站在对方立场上思考问题，从而提高我们的同理心能力。

创造共生环境

人际关系不再是简单的一对一，而是一个多维度、多层次的人际网络。在这个过程中，口述换愛成为一种有效的手段，它鼓励每个人都成为一个积极参与者，为共同成长贡献力量。这是一种全新的社群建设方式，也是实现共生社会的一个关键步骤。

[下载本文pdf文件](/pdf/461162-换爱重塑人际关系的艺术.pdf)