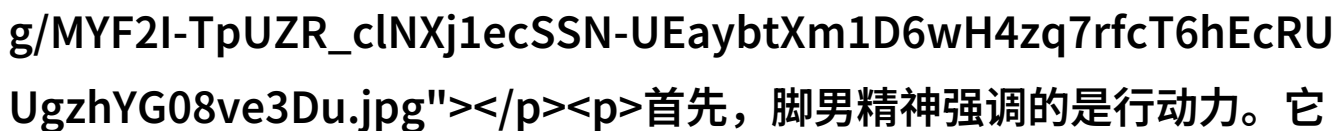
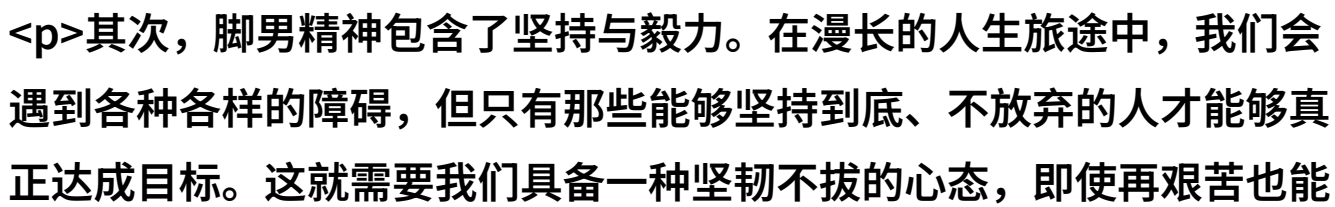


脚男的风采追逐梦想的步伐

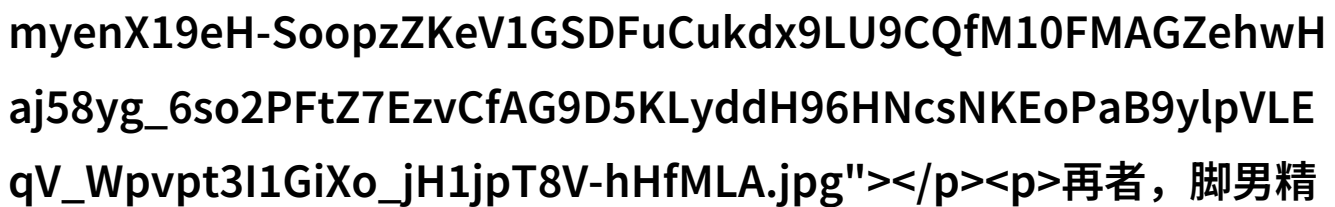
在这个充满活力的时代，人们追求不仅是成功，更是自由和自我实现。奔跑吧脚男，这个简单却深刻的口号，激励着无数人勇敢地迈出第一步，无论是在体育场上还是生活中。

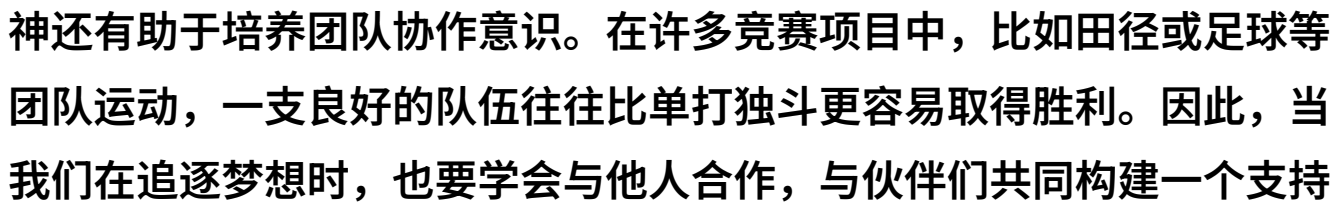
首先，脚男精神强调的是行动力。它鼓励每个人都要有所作为，不断地向前推进，就像一位优秀的运动员不断超越自己，每一次比赛都是对自身能力的一次挑战和考验。当我们面对困难和挑战时，只有不断奔跑，我们才能找到克服它们的力量。

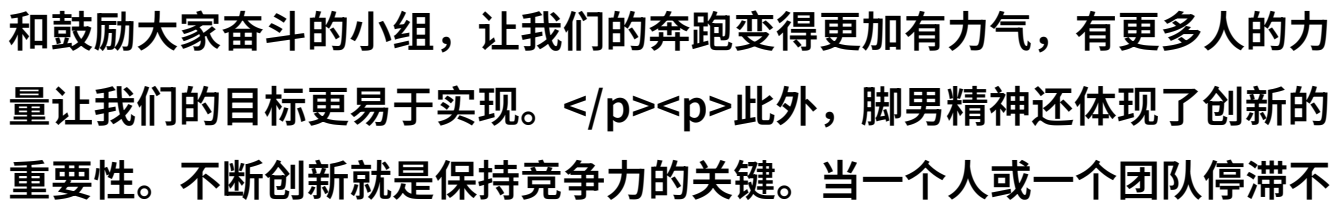
其次，脚男精神包含了坚持与毅力。在漫长的人生旅途中，我们会遇到各种各样的障碍，但只有那些能够坚持到底、不放弃的人才能够真正达成目标。这就需要我们具备一种坚韧不拔的心态，即使再艰苦也能继续前行，因为每一步都是通往梦想之路上的重要一跃。

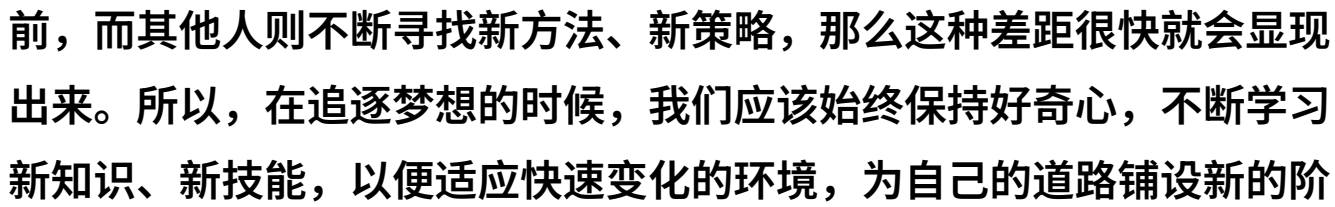
再者，脚男精神还有助于培养团队协作意识。在许多竞赛项目中，比如田径或足球等团队运动，一支良好的队伍往往比单打独斗更容易取得胜利。因此，当我们在追逐梦想时，也要学会与他人合作，与伙伴们共同构建一个支持和鼓励大家奋斗的小组，让我们的奔跑变得更加有力气，有更多人的力量让我们的目标更易于实现。

此外，脚男精神还体现了创新的重要性。不断创新就是保持竞争力的关键。当一个人或一个团队停滞不前，而其他人则不断寻找新方法、新策略，那么这种差距很快就会显现出来。所以，在追逐梦想的时候，我们应该始终保持好奇心，不断学习新知识、新技能，以便适应快速变化的环境，为自己的道路铺设新的阶梯。











EaybtXm1D6wH4zq7rdzQx9YDwPW8kwD4zTHWTTWN1BxTfJXY
FPMu5w5xDmyenX19eH-SoopzZKeV1GSDFuCukdx9LU9CQfM10
FMAGZehwHaj58yg_6so2PFtZ7EzvCfAG9D5KLyddH96HNcsNKEo
PaB9ylpVLEqV_Wpvpt3I1GiXo_jH1jpT8V-hHfMLA.jpg"></p><p>

另外，由于奔跑带来的是身体健康的问题，所以在践行“奔跑吧脚男”的同时，也必须注意保护自己的身心健康。一种平衡发展观念，是现代社

会提倡的一种理念，它要求我们既要努力工作，又要关注生活质量；既要紧

握眼前的机遇，又不能忽视未来可能出现的问题。只有这样，我们才能在享受当下的同时，也为将来的自己做好准备，使得每一步都充

满意义，每一次奔跑都值得回味。

最后，“奔跑吧脚男”是一种积极向上的生活态度，它告诉我们只要你愿意付出努力，无论你的起点如何，你总可以达到你想要达到的高度。这是一个关于希望和信仰的话题，它鼓励人们不要因为恐惧而停下脚步，而是勇敢地迈出那一步，因为唯有持续尝试，你才可能发现属于自己的道路，并最终抵达那个遥远的地方，那里等待着你的，是属于你的荣耀与满足感。

</p><p>下载本文pdf文件</p>