

无我不欢-笑容如春风感恩每一刻的欢

<p>笑容如春风，感恩每一刻的欢</p><p></p><p>在这个世界上，有一种心态叫做“无我不

欢”，它意味着一个人的快乐与否，不取决于个人自身的得失，而是源

自对他人的关怀和对生活的热爱。这种心态就像春天里的花朵，它们不

仅为自己绽放，也为周围的人带来美丽和温暖。</p><p>有这样一个故

事，发生在一个偏远的小镇上。镇上的老李，每天早晨都要去市场买菜

，然后回家给邻居送一些新鲜蔬菜。他的邻居们虽然都是成年人，但他

们依然会对小孩子进行各种各样的教育，比如读书、写字、算术等等。

但老李不同，他认为学习应该是开心的事情，因此他总是尽量让这些活

动变得有趣。他会用不同的方式讲故事，让孩子们通过听故事来学习。

</p><p></p><p>

有一次，一位流浪儿童偶然间路过这个小镇，当看到老李在分发蔬菜时

，感到非常惊奇，因为那个时候流浪儿童并不常见于这个地方。这名流

浪儿童看到了老李那满脸堆笑的样子，以及人们对于他的善举表示的感

激之情，便停下了脚步。在接下来的几天里，这个流浪儿童开始帮助老

李整理蔬菜，并渐渐地也参与到社区教育中去了。</p><p>最终，这个

曾经孤独的小男孩找到了归属感，也学会了新的技能，而且还帮忙照顾

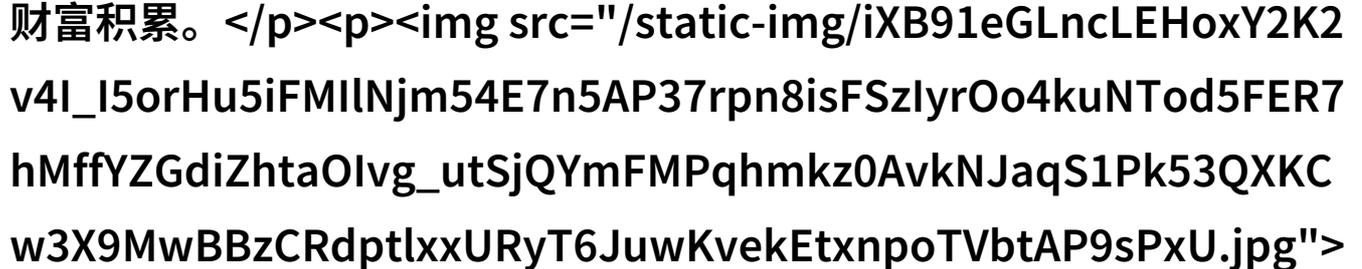
其他孩子。而所有这一切，都始于一个简单而真诚的心动——无我不欢

。在这过程中，那些原本可能枯燥乏味的情境变成了充满快乐和意义的事

物。</p><p></

再比如说，在医院工作的一位护士，她总是在病房里带着微笑，无论患者的情况如何严重。她知道每一次陪伴都是一种支持，每一次的话语都是一份慰藉。她把自己的工作当作一种艺术，用全身心投入去创造出难忘的瞬间，从而使病人得到心理上的安慰。

她曾经遇到过一位因为长期治疗而变得十分消极的情绪患者。当时，她决定采取行动。她开始向患者讲述自己过去的一些挫折，以及她是如何克服它们并找到正面的方面。一段时间后，这名患者竟然开始展现出希望，他甚至提出了恢复工作所需的大纲计划。而这一切，是由那位护士无私奉献的心态所引领出来的——她的快乐来自于别人的幸福，而不是个人成就或财富积累。



无我不欢；这样的精神，不仅能够让我们的心灵更加自由，更能够让我们生活更加丰富多彩。这就是为什么我们要珍惜那些能让我们感到温暖和快乐的人际交往，以及那些简单却充满意义的事物。

[下载本文pdf文件](/pdf/385333-无我不欢-笑容如春风感恩每一刻的欢.pdf)