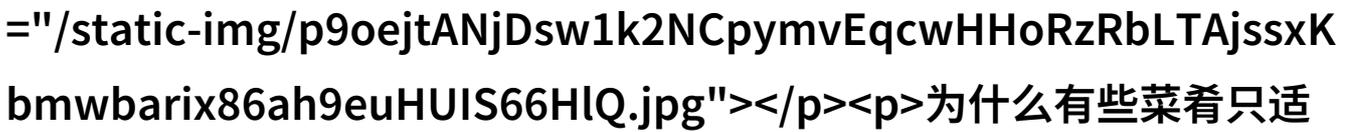


美食挑战一个人的大餐另一个人可能难以

美食挑战：一个人的大餐另一个人可能难以入口



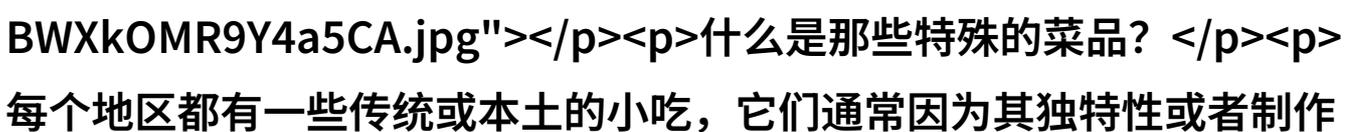
为什么有些菜肴只适合一个人独享？

在这个快节奏的世界里，人们总是在追求更多、更好的东西。但有时候，某些美食的存在让我们不得不反思“分享”和“独享”的界限。今天，我们就来探讨一下，那些看似普通，但实际上只有一个人能真正享受的美味佳肴。



什么是那些特殊的菜品？

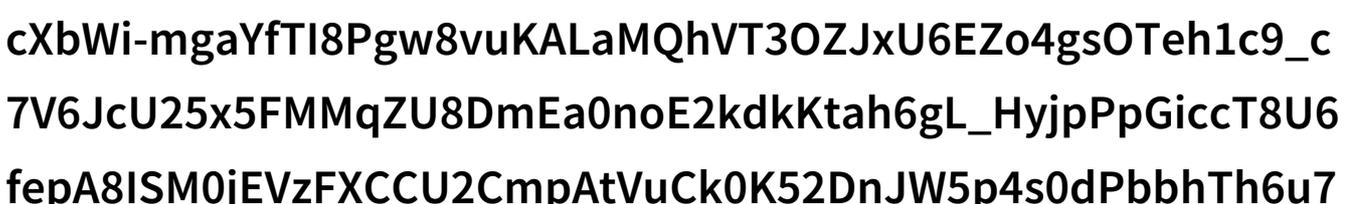
每个地区都有一些传统或本土的小吃，它们通常因为其独特性或者制作工艺而被称为“只能一人之物”。这些小吃往往由家传秘方制成，或是需要特别的手艺去制作。这类食品在口感、风味和营养价值上都有着极高的要求，因此它们很少会被大批量生产，也几乎没有商业化加工，只能通过亲手制作或寻找特定人士才能品尝到。



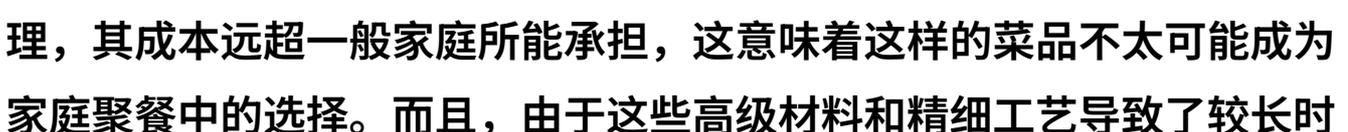
如何判断一道菜是否只适合一个人？

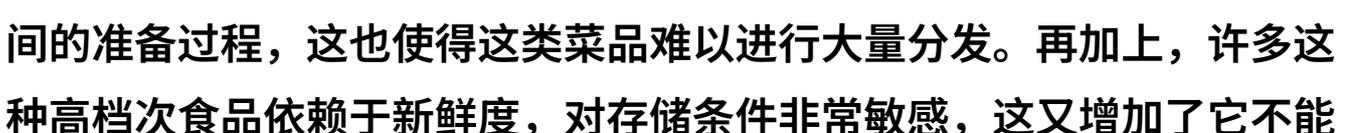
首先，从材料成本来看，一道复杂且使用昂贵原料的料理，其成本远超一般家庭所能承担，这意味着这样的菜品不太可能成为家庭聚餐中的选择。而且，由于这些高级材料和精细工艺导致了较长时间的准备过程，这也使得这类菜品难以进行大量分发。再加上，许多这种高档次食品依赖于新鲜度，对存储条件非常敏感，这又增加了它不能



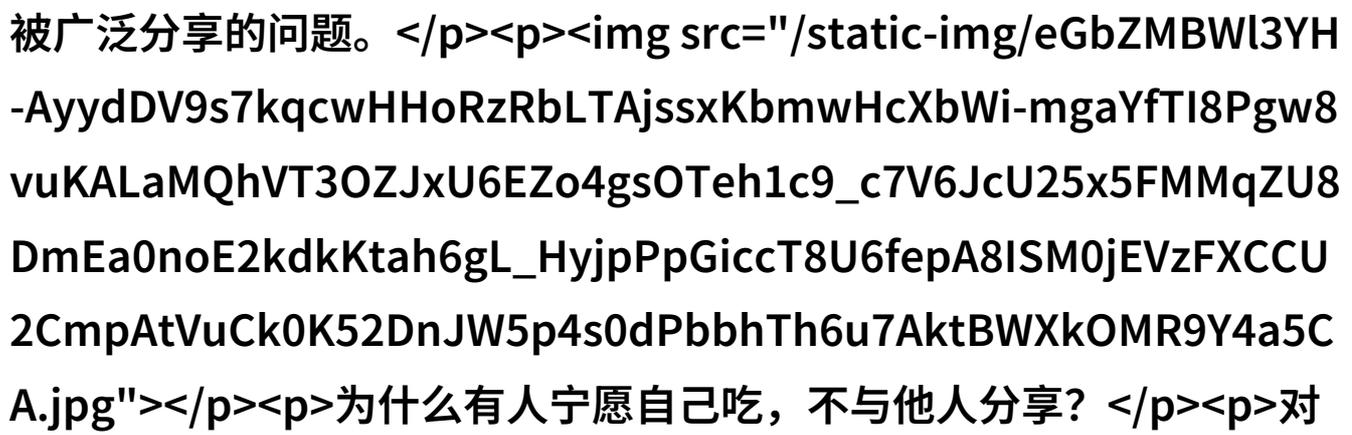






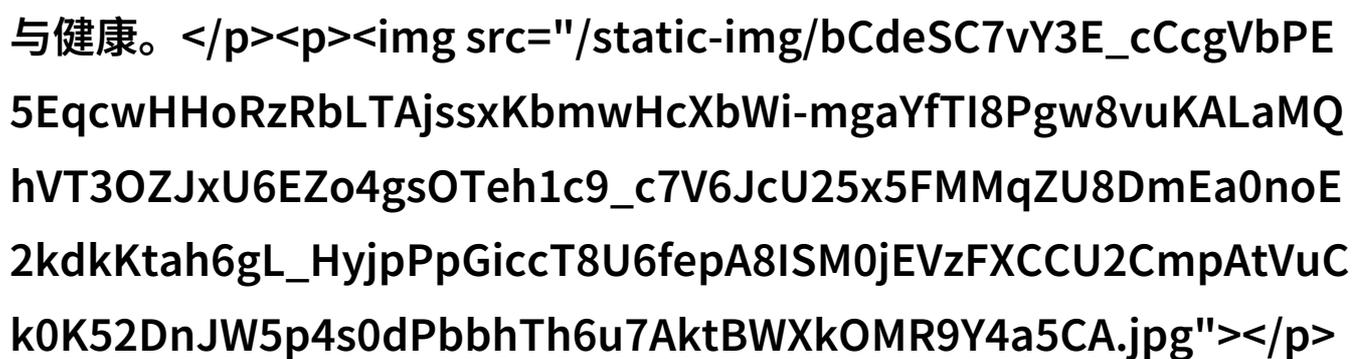


被广泛分享的问题。



为什么有人宁愿自己吃，不与他人分享？

对于那些懂得珍惜好东西的人来说，他们明白每一次用餐都是对自己的体验的一种投资。在他们眼中，每一口饭都是心血结晶，不愿意轻易分给任何人。他们认为，在那一刻，那份满足来自于个人的努力和个人喜好，是无价之宝。同时，对一些专注于健康饮食的人来说，他们更倾向于选择纯净、无添加剂、高质量原料制成的小吃，以确保自己的饮食安全与健康。



如何面对无法共享的情境？

当我们遇到那种仅可一人之用的美味时，有几种不同的应对策略可以考虑。一方面，可以尝试将这种经历转化为一种内心深处的情感满足，比如记录下烹饪过程，用文字或照片表达出这份特殊的心情；另一方面，如果能够找到其他同样爱好者，可以建立一个小团体，与志同道合的人共同探索这些珍稀美食；最后，如果实在无法找到共鸣者，也许可以考虑将知识传递下去，让后来的厨师继续继承并推广这种古老而神秘的小吃文化。

未来该怎样改变我们的消费观念？

随着社会经济水平提高，以及人们生活方式多元化，越来越多的人开始重视自我提升以及周围环境保护。不论是从环保角度还是从个人幸福角度出发，都应该鼓励大家减少浪费，更理性地消费资源。这意味着我们需要学会欣赏单一但质量卓越的事物，而不是盲目追求数量上的丰富。在这一点上，我们每个人都可以做出改变，无论是在日常生活中节约水电煤电，还是在购买商品时更加谨慎

选购，只要保持正确的心态，就能够逐步实现这一目标。

[下载本文pdf文件](/pdf/383862-美食挑战一个人的大餐另一个人可能难以入口.pdf)